ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**5**	**12**	**2023**	

Unidad Operativa:	Antonia Santos		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Facilitadoras/ Auxiliares Enfermería
Nombre de la actividad:	Manejo de Emociones - Pertinencia al expresar mis propias ideas		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar en el grupo de personas mayores participantes del Centro de cuidado Transitorio Antonia Santos, comprensión y análisis frente a los imaginarios y practicas adversas en la vejez y envejecimiento; así mismo frente a las consecuencias en la transgresión de los derechos, buscando la resignificación y transformándolo en elementos favorables con acciones que aprecien a la persona mayor como sujeto de participación y derecho en su inmensa composición.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Poder identificar y comprender mis emosiones cuando expreso mis ideas, reflexionar sobre como es mi reaccion durante situaciones de comunicacion para enteder mis patrones emosionales.

2.practicar tecnicas de respiracion o pausas de reflexion antes de expresar ideas.

3.Expresar mis ideas de manera clara y respectuosa, manteniendo el control emosional.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Martes: Se da inicio a la capsula informativa con un saludo amable y respetuoso a todas las personas mayores del centro de cuidado transitorio Antonia santos presentes, se brinda una breve explicación sobre el tema a tratar, y compartir algunas reflexiones sobre como expresar nuestras ideas de manera efectiva y pertinente en diferentes situaciones cotidianas.
MOMENTO CENTRAL	Martes:A continuación destacamos la autenticidad y sinceridad al expresar nuestras propias ideas, se les explica como estas dos cosas pueden influir en que las personas perciban y comprendan mejor lo que se quiere dar a conocer desde nuestro punto de vista. Se anima a que ellos también expresen sus ideas cuando sea necesario, de una forma respetuosa y clara todas lasd personas tenemos derecho a expresarnos y dar nuestro punto de vista.
MOMENTO FINAL	Martes: finalizamos la charla con una impresión positiva todas las personas estuvieron muy atentas y participativas en la capsula, donde se hicieron preguntas sobre lo que piensa cada uno de como expresar nuestras ideas en el entorno donde vivimos y con las personas que compartimos a diario, se les refiere también que debemos respetar el punto de vista de los demas y a si poder llegar a una solución positiva sobre un tema o problema que se pudiera presentar en algun momento de la vida cotidiana.

RECURSOS

Humano:	Aux. de enfermeria Lisbed Diaz E.
Locativos:	comedor 2 ,Sillas de la unidad operativa
Materiales:	Documentos especializados Articulo cientifico.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza la capsula la cual tuvo una comprensión acertada, y las personas mayores expresaron sus ideas de una forma efectiva, se lograron los objetivos de la charla, de como puedo lograr expresar mis ideas de manera clara respetando el punto de vista de las demas personas sin entrar en conflictos de convivencia. se finaliza reconociendo que cada interacción es una oportunidad de aprendizaje para todos y se fomenta la comunicación respectuosa y constructiva.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 05-12-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MANEJO DE EMOCIONES-PERTINENCIA AL EXPRESAR MIS PROPIAS IDEAS	RESPONSABLE: LISBED DIAZ

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20223031105 - 15/09/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 05-12-2022 P.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Respuesta Informativa. Manejo de emociones pertinencia al exponer mis propios saberes	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	5805889	Waldino	Montaña Diez	SI					
2	CC	2919607	Guillermo	Ramirez Garzón	SI					
3	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI					
4	CC	17038564	Alvaro	Forero	SI					
5	CC	17170958	Jose Isidro	Ubague Urrego	SI					
6	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaimes	SI					
7	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI					
8	CC	5556197	Roso Alfredo	Ortiz	SI					
9	CC	17074096	Aristel Jesus	Ortega pacheco	SI					
10	CC	3044179	Jaime	Torres	SI					
11	CC	17102816	Alfredo	Romero Triana	SI					
12	CC	17148908	Luis Maria	Reyes	SI				No firma	
13	CC	83428 24	Jaime	Peluso Ospina	SI					
14	CC	3145747	Jose Neftali	Alfaro Barrera	SI					
15	CC	17167505	Luis Hernando	Leano Gomez	SI					
16	CC	7450727	Jose Diascorides	Pedraza Valle	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PSIP-FSS-025
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031705 -15 /05/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 05-12-2023 P.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: (Diligencia la información de manera clara y legible los campos pertinentes al expresar mis propias ideas).	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17156332	Gabriel	Arce Lopez	SI					
18	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña	SI					
19	CC	9512695	Jose Joaquin	Amaya Amaya	SI					
20	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Malo	SI					
21	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI					
22	CC	17174274	Miguel	Español Alvarez	SI					
23	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI					
24	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves	SI					
25	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes	SI					
26	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI					
27	CC	41477589	Gloria Marina	Cubillos Cubillos	SI					
28	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	SI					
29	CC	41495683	Maria Consuelo	Parada Agudelo	SI					
30	CC	41595510	Consuelo Ines	Leal	SI					
31	CC	24323898	Luz Marina	Pineda Sanchez	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022831105 -15 05/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 05-12-2023 P.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Capsula informativa Manejo de emociones pertinencia al empresarismo propuestas	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	42796043	Beatriz Elena	Nuñez Hoyo	SI					
33	CC	8315936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	SI					
34	CC	19104156	Alvaro	Melo Sanchez	SI					
35	CC	19205474	Narciso	Avila Bolivar	SI				NARCISO	
36	CC	70057142	Juan Camilo	Noreña Mendoza	SI				Cortes Diaz	
37	CC	3108418	Carlos	Diaz Bravo	SI					
38	CC	51640155	Irma lucia	Sotelo	SI				Imaicios	
39	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	SI					
40	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI					
41	CC	3182833	leonidas	Velandia Blanco	SI					
42	CC	80815576	Jhon Sebastian	Crown Mendez	SI					
43	CC	19273081	Alvaro	Varon Acosta	SI					
44	CC	6034219	Jaime Hernando	Bobadilla Garcia	SI					
45	CC	19300995	Guillermo	Davila Hernandez	SI					
46	CC	195219	Daniel	Duque Corredor	SI					
47	CC	8760386	Yesid	Rojas Avila	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo 20220331105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 05-12-2022 P.M

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Capacitación formativa, taller de emociones pertinencia del cuerpo en mis propios lugares	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	SI					
49	CC	17806331	Octavio	Cordoba	SI					
50	CC	19088139	Luis Enrique	Tovar paez	SI					
51	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI					
52	CC	19097725	Rafael Hernando	Cely Vargas	SI					
53	CC	19096569	Luis Eduardo	Vargas Moreno	SI					
54	CC	19118844	Nigoberto	Garcia Rubiano	SI					
55	CC	19120551	Jose Inocencio	Escobar Salamanca	SI					
56	CC	19256459	Hernando	Castro piñeros	SI					
57	CC	16605212	Julio	Cabal Pavia	SI					
58	CC	19342420	Orlando	Chavarro. Gomez	SI					
59	CC	9517098	Jose Escipion	Mesa Torres	SI					
60	CC	19221874	Jose Manuel	Tellez	SI					
61	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez peña	SI					
62	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo.	SI					

Powered by CamScanner